



# CICLISTA

Decálogo en seguridad vial

## CUMPLE CON LAS NORMAS DE TRÁNSITO, SEÑALES Y LÍMITES DE VELOCIDAD EN LA CIUDAD.

- Usa chalecos reflectivos, en especial después de las 6 pm y hasta las 6 am del día siguiente o cuando no haya mucha visibilidad.
- Lleva dispositivos de luz blanca en la parte delantera, y luz roja en la parte trasera de la bici.
- Transita siempre por la derecha.
- No adelantes por la derecha o entre vehículos; usa siempre la calzada a la izquierda.
- Aprende a usar las señales manuales de un ciclista para cambiar de carril y cruzar.
- Usa el casco, para mayor seguridad en caso de accidentes.
- Si vas a cruzar un puente peatonal, debes bajarte de la bici y llevarla manualmente.
- No puedes llevar acompañante en la bici a menos que tengas un dispositivo para llevar una persona allí.
- Usar las ciclorrutas, las cuales son zonas o carriles exclusivos.
- Antes de usar su bicicleta revise: frenos, dirección, ruedas y luces.



Soluciones logísticas  
- Expertos en Frío -



# PEATÓN

Decálogo en seguridad vial

## CUMPLE CON LAS NORMAS Y SEÑALES DE TRÁNSITO EN LA CIUDAD.

- Cruzar siempre en las intersecciones. Mirar a ambos lados antes de cruzar.
- Utilizar siempre los pasos peatonales.
- Si te encuentras en vías en horarios de las 6pm a 6am utiliza chaleco reflectivo.
- Caminar únicamente por las aceras. En caso de no existir zonas peatonales, mantente en el lado izquierdo o en el sentido contrario a los vehículos.
- Si debes cruzar fuera de la intersección o fuera del paso peatonal la preferencia la tienen los vehículos.
- Nunca asumas que tienes el derecho al paso. Hay muchos conductores que ignoran las señales de tránsito.
- Ingerir alcohol y caminar puede ser igualmente peligroso a tomar alcohol y conducir.
- Cuando camines, no te aisles con auriculares, móvil etc. Tú debes saber del resto de usuarios y ellos de ti.
- Evita cruzar por curvas o lugares en los que existan árboles y otros objetos que dificulten al conductor ver que estás allí.
- Si te encuentras en compañía de un niño menor de 10 años o de un adulto mayor, RECUERDA tomar su mano para cruzar la calle.



Soluciones logísticas  
- Expertos en Frío -

# PASAJERO

Decálogo en seguridad vial

**CUMPLE CON LAS NORMAS DE TRÁNSITO,  
SEÑALES Y LÍMITES DE VELOCIDAD EN LA CIUDAD.**

- Espere el transporte en zonas seguras especialmente en la acera y no en la calzada.
- Evite subirse o bajarse mientras el vehículo está en movimiento.
- Siempre cumpla con las normas de tránsito.
- No distraiga al conductor con preguntas o solicitudes.
- Si tiene sueño procure no viajar al lado del conductor.
- Ayude al conductor para que todos sus sentidos estén puestos en la vía.
- Si está guiando a quien maneja, dele las indicaciones con tiempo para que no actúe apresuradamente. Préstele mucha atención a la vía y adviértale al conductor si hay condiciones inseguras.
- Use siempre el cinturón de seguridad, inclusive los pasajeros del asiento trasero.
- Llame la atención al conductor si está conduciendo de manera peligrosa.
- En caso de que sea un viaje largo, no deje que se duerma el conductor, converse con él y móvilo a mantenerse activo y de ser necesario realicen paradas antes de llegar al destino final.



**Soluciones logísticas**  
- Expertos en Frío -

# MOTOCICLISTA

Decálogo en seguridad vial



## CUMPLE CON LAS NORMAS DE TRÁNSITO, SEÑALES Y LÍMITES DE VELOCIDAD EN LA CIUDAD.

- Use los elementos de protección personal adecuados y verificar constantemente su estado.
- Adelante con precaución por el lado izquierdo de los vehículos.
- Respete los espacios dedicados a los demás actores viales.
- Conserve la posición dentro del carril.
- Use debidamente las direccionales para anunciar cambios de carril, giros y paradas.
- Respete los límites de velocidad y utilizar ambos frenos a la hora de detener la motocicleta.
- Mantenga la distancia de seguridad con otros vehículos.
- No tome alcohol o sustancias psicoactivas cuando se va a manejar.
- Lleve solo cargas pequeñas, livianas y bien aseguradas.
- Respete las señales de tránsito y planee con antelación el recorrido.



Soluciones logísticas  
- Expertos en Frío -



# CONDUCTOR

Decálogo en seguridad vial

## CUMPLE CON LAS NORMAS DE TRÁNSITO, SEÑALES Y LÍMITES DE VELOCIDAD EN LA CIUDAD.

- Conocer y respetar las señales de tránsito y los límites de velocidad, recuerde que la velocidad influye directamente en las consecuencias de los siniestros de tránsito.
- Verificar el estado mecánico del vehículo antes de iniciar la marcha.
- Mantener la documentación del vehículo al día.
- Conducir siempre con una actitud preventiva y prestar atención al camino.
- Evitar conducir cuando esté alterado o estresado.
- Si va a consumir alcohol dejar el vehículo en el parqueadero o pedir un servicio de conductor elegido.
- Usar siempre el cinturón de seguridad.
- Nunca utilizar el celular mientras se conduce.
- Realizar pausas activas en viajes largos.
- Nunca estacione el vehículo en una curva.



Soluciones logísticas  
- Expertos en Frío -